

## 冷凍おかずセット

電子レンジで温めるだけで、おかず 3 品が完成！

【 こちらの商品は 冷凍でのお届けとなります 】

### 容易にかめる ホスピタグルメセット

見た目は普通食のまま、  
やわらかく噛みやすいおかずセットです。

容 量：約 165g  
熱 量：約 200kcal  
たんぱく質：約 9g  
食塩相当：2g 以下



#### 鶏の照焼き風



●鶏の照焼き風●明太マカロニ●チンゲン菜と卵の和え物

#### 肉じゃが



●肉じゃが●キャベツとじゃこの和え物●オクラのうま塩和え

#### 鯖の味噌煮



●鯖の味噌煮●キャベツと卵の和風コンソメ●たらこのポテトサラダ

#### オムレットマトソース



●オムレットのトマトソース●ツナクリームマカロニ●ブロッコリーのコンソメ煮

各 **551 円** (税込)

### 舌でつぶせる スムースグルメセット

飲み込み易さに配慮した、舌でつぶせる  
ムース食のおかずセットです。

容 量：約 145g  
熱 量：約 180kcal~200kcal  
たんぱく質：約 8g~9g  
食塩相当：1.5g 以下



#### 牛ごぼう煮



●牛ごぼう煮●里芋と  
いかの煮物●ほうれん  
草のゆず味噌かけ

#### 肉じゃが



●肉じゃが●ひじきと  
蓮根の胡麻マヨ和え●  
ブロッコリーの鰹風味

#### 白身魚の中華あん



●白身魚の中華あん●カ  
リフラワーと枝豆サラダ  
●さつま芋の蜜がけ

#### オムレットプレート



●オムレットプレート  
●枝豆とえびのサラダ  
●なすのバター醤油

各 **529 円** (税込)

- 他のお味もございますので、お気軽にお問合せください。
- **冷凍おかずセットは、毎月 1 日・15 日の月 2 回の発注となります。**  
(前日の 18:00 までにご注文をお願いします)
- お届けは、各注文日より 1 週間程、お日にち頂戴します。